



Je vous accompagne par l'écriture, les pratiques narratives, l'écoute profonde, à être l'auteur d'une œuvre ou d'une vie qui vous ressemble !

Après plusieurs vies professionnelles — journaliste, attachée de presse, chargée de com, enseignante... — j'ai opéré un véritable tournant en 2011, quittant l'Éducation nationale pour développer à temps complet des ateliers, stages et résidences d'écriture ainsi que des formations professionnelles en storytelling, ou l'art de raconter une histoire.

À force de les écouter, j'ai eu envie de m'intéresser à celles et ceux qui les racontent et je me suis alors formée au coaching à Paris 8 et aux pratiques narratives.

J'ai découvert que les récits ne sont pas l'apanage des auteurs auxquels je m'adressais jusque-là, mais témoignent d'une compétence innée des êtres humains à donner du sens aux événements de leur vie. J'ai constaté qu'en modifiant le regard que nous portons sur nos histoires, il est possible de réparer nos vies !

Aujourd'hui, je vous accompagne collectivement à travers des ateliers, des résidences d'écriture ou des séjours immersifs afin que vous puissiez explorer votre imaginaire, exprimer votre authenticité, développer votre créativité, mener votre livre à terme, ou vous connecter à une vie en accord avec vos désirs profonds.

Je continue aussi ma vie d'auteure en poursuivant mon chemin d'écriture et la création de podcasts.

Roman : *Le prix du silence*

Podcasts : *La vie est belle, essaie-là (ARSLA)*
Écoutons Le Monde, le podcast qui tend l'oreille et ouvre les cœurs

