

CHEMINER, ECRIRE, TROUVER SON OR - LES ILES D'OR

Stage animé par Natacha Sels, assistée par Sébastien Rolland

26 au 31 mars 2021

Il était une fois...

...un prince nommé Olbianus qui chérissait tendrement ses quatre magnifiques filles. Nageuses exceptionnelles, elles n'hésitaient pas à se risquer loin des côtes, jusqu'au jour où les voiles d'un bateau pirate apparurent à l'horizon. Leur père les supplia de revenir au plus vite, mais déjà le navire barbare les rattrapait. Il implora alors les dieux d'épargner ses filles et le ciel s'en émut. A deux doigts d'être raptées, les princesses sentirent peu à peu leurs membres se figer et leurs corps se changer en pierre. Trois des sœurs les plus éloignées formèrent **les Îles d'Or, Porquerolles, Port-Cros et Le Levant**, tandis que la plus jeune, tendant désespérément les bras à son père, devint celle que l'on nomma plus tard la **presqu'île de Giens**. Tous s'accordent à dire que ces îles ont conservé l'incroyable beauté des princesses... [Autrefois ces îles étaient appelées les « Stoechades », les alignées...](#)



@ Photo Eric Valli

La Clé des mots

Tél. : 06 30 54 45 11 • Mail : natacha.sels@gmail.com • Web : <http://www.natachasels.com/>

Siren : 533 736 856

Pour en savoir plus sur ce tout nouveau stage

Si vous avez envie
de vous immerger dans un environnement à couper le souffle
de mettre votre corps en mouvement
de faire un point pour vous centrer sur l'essentiel
de repartir sur des bases en or ...

Ce stage est pour vous !

Sa genèse : je suis partie de mon propre besoin de trouver un alignement dans la période chaotique que nous vivons et tandis que je découvrais la beauté et la majesté des d'Îles d'Or en parcourant leurs sentiers et leurs plages, je découvrais également leur légende (lire ci-dessus) ainsi que leur nom grec d'îles « alignées ». J'étais au bon endroit, vous le serez aussi 😊

Sa philosophie : l'intention de ce stage est de vous offrir une véritable pause dans votre vie, et une pause intense ! Au programme un cheminement à la fois réel et métaphorique, grâce à la marche, l'écriture et l'approche narrative. Il est question :

de vous retourner sur les grandes étapes de votre existence pour en retirer toute la sève, les forces et les alliés.
de faire le point sur ce qui, aujourd'hui, est réellement important pour vous.
d'identifier l'origine de vos élans pour ne pas vous contenter d'actions volontaires pétries de « il faut ».

Les temps d'écriture, de réflexion et d'échange seront aussi bien itinérants que sédentaires lorsque nous travaillerons à l'hôtel. Un programme plus détaillé sera bientôt disponible.

Les Îles d'Or : ce coin du Var à la réputation d'être l'un des plus beaux et mieux préservés de France. La presqu'île de Giens au bout de son double tombolo vous réserve son adorable village tout droit sorti d'un film des années 50, ses flamands roses survolant l'immense plage de l'Almanarre, amie du vent et des kitesurfeurs, son sentier côtier planté de pins et plongeant dans la grande bleue. Port-Cros, à laquelle on accède en bateau est saisissante par son côté sauvage. A peine un petit port avec ses palmiers et quelques maisons. Vous êtes ailleurs ! Plus connue et plus douce, Porquerolles offre un paysage à nul autre pareil, doux mélange entre pins, platanes et vignes. Sans oublier ses plages exceptionnelles. [Voilà donc l'environnement que je vous invite à découvrir en marchant.](#)

MODALITES PRATIQUES

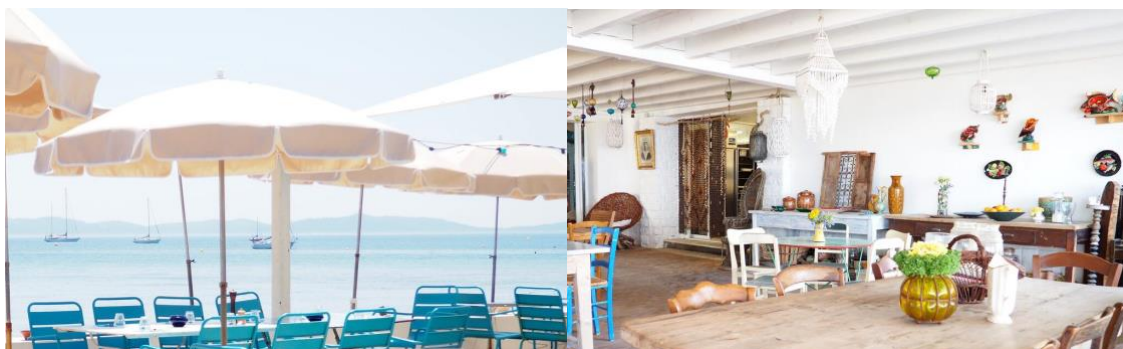
La philosophie de *La clé des mots* : parce que nous vivons une période incertaine, parce que j'imagine vos élans de Sud bien vivants, parce que je désire que vous puissiez y répondre sans arrière-pensée, j'ai décidé qu'aucun frais ne vous serait compté en cas de restrictions sanitaires.

La Clé des mots

Tél. : 06 30 54 45 11 • Mail : natacha.sels@gmail.com • Web : <http://www.natachasels.com/>

Siren : 533 736 856

Date et horaires : vous arriverez le vendredi 26 mars. Le stage commence dès 16h ce jour-là et se termine le mardi 30 mars par un diner festif. Départ prévu le mercredi 31 après le petit déjeuner. Possibilité de prolonger votre séjour.



Lido Beach hôtel, l'esprit des lieux : afin que la beauté vous accompagne de votre réveil à votre sommeil, comme les reines et rois que vous serez pour moi durant ce séjour, j'ai choisi cet endroit de charme entre Toulon et Saint-Tropez, face aux Îles d'Or. Ce petit hôtel pied dans l'eau est situé sur la plage des Pesquiers, non loin du port de Hyères. J'ai aimé son esprit bohème et cette impression de vacances éternelles. J'ai aimé l'accueil de Patricia qui avec Philippe son mari et Laurette sa fille ont à cœur de vous régaler d'une cuisine originale aux tendances méditerranéennes avec produits bio de qualité. [Voilà l'hébergement qui vous sera réservé dans le calme, la simplicité et la volupté.](#)

Les repas : un petit déjeuner est servi sous forme de buffet et nous dînons à l'hôtel du vendredi soir au mardi soir. Pour les midis de marche sur les îles, un panier pique-nique est proposé sauf le lundi midi qui est libre.

Le transport sur place : le bus 67 sera votre tapis volant. Il vous mènera de la gare de Hyères à l'hôtel. De l'hôtel à la presqu'île de Giens et à la tour fondue, embarcadère des navettes vers Porquerolles. L'embarcadère pour les navettes vers Port-Cros est accessible à pied.

Tarifs

Stage : 440€

Repas pour la semaine : 240€

Hébergement pour les 5 nuits : une gamme variée de chambres vous est proposée par le Lido (chambres individuelles ou à partager à 2, 3, 4 personnes) en fonction de votre choix le tarif va de 214€ à 425€ pour les 5 nuits.

Pour information voici les tarifs complémentaires

Le bateau pour Porquerolles : 19,50€

Le bateau pour Port-Cros : 28,10€

La villa Noailles : entrée gratuite

Renseignements : Natacha Sels
natacha.sels@gmail.com ou 06 30 54 45 11

La Clé des mots

Tél. : 06 30 54 45 11 • Mail : natacha.sels@gmail.com • Web : <http://www.natachasels.com/>

Siren : 533 736 856



BULLETIN D'INSCRIPTION

CHEMINER, ECRIRE, TROUVER SON OR - LES ÎLES D'OR - 2021

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE

Code postal Ville.....

TELEPHONE ... Dom Port

EMAIL.....

Je m'inscris au stage qui a lieu du 26 au 31 mars 2021

J'envoie un chèque d'arrhes de 240€ à l'ordre de la Clé des mots, à l'adresse suivante :
Natacha Sels, 33 rue Claude Debussy, 83400 Hyères.

Rappel

Tarif du stage : 440€

Début et fin de stage : le vendredi 26 mars à 16h et le mercredi 31 mars après le petit-déjeuner.

Réservation des chambres : L'hébergement est à réserver directement à l'hôtel au 06 58 94 77 35.

Règlement de l'hébergement et des repas : directement auprès de l'hôtel.

Site internet : <https://lido-beach.com/>

La Clé des mots

Tél. : 06 30 54 45 11 • Mail : natacha.sels@gmail.com • Web : <http://www.natachasels.com/>

Siren : 533 736 856

Natacha Sels – La clé des mots

Charte du stage ILES D'OR – 2021

Cadre du stage

Constitution des groupes

Les groupes sont mixtes et constitués d'adultes à partir de 18 ans. Un entretien téléphonique avec Natacha Sels est demandé avant inscription définitive à ce stage de développement personnel en lien avec l'approche narrative.

Règles de participation

La qualité de relation entre les participants représente une base importante pour un travail serein.

Tolérance, convivialité et bienveillance en sont les maîtres mots. Ce qui signifie plus concrètement :

- Respect du cadre du stage.
- Ecoute attentive et positive des productions.
- Respect des personnes et des productions (critique constructive plutôt que jugement).
- Conscience du bien vivre ensemble.

Respect du droit de propriété intellectuelle

Chaque participant s'engage à respecter la règle de confidentialité sur ce que chacun peut être amené à lire ou dire dans cet espace de confiance privilégié.

Rôle de l'animateur (aidé de l'assistant)

- Concevoir les propositions et la démarche de progression.
- Accompagner la marche, l'écriture et le processus.
- Garantir le respect des règles de l'atelier et du cadre général du stage.
- Propose et accompagne des marches durant le séjour.

Fonctionnement de l'association

Votre statut

Les ateliers d'écriture de Natacha Sels font partie de l'association Loi 1901, *La clé des mots*. Vous en devenez automatiquement membre lors de votre inscription car une cotisation de 10€ est incluse dans la tarif du stage.

Responsabilités et assurances

En tant que membre de l'association, vous bénéficiez des garanties "Responsabilité Civile", "Indemnisation des dommages corporels et des dommages aux biens » pour les activités proposées par l'association durant votre stage. En revanche, *La clé des mots* ne sera pas tenue responsable en cas de :

- retards, grèves ou annulation des transporteurs (métro, bus, train, avion, bateau...)
- intempéries diverses (inondations, tempêtes, orages ...)

Par conséquent, en cas de retard, d'annulation en tout en ou partie de l'atelier ou du stage suite à ces évènements, la responsabilité de *La clé des mots* ne pourra être retenue.

Les arrhes

Les arrhes sont encaissées 15 jours avant votre stage, mais ne seront pas retournées en cas d'annulation de votre part sauf en cas de restrictions liées à la situation sanitaire.

La Clé des mots

Tél. : 06 30 54 45 11 • Mail : natacha.sels@gmail.com • Web : <http://www.natachasels.com/>

Siren : 533 736 856